

SCUOLA DELL'INFANZIA – TEMI SETTIMANALI (Sintesi)

Settimana	Emozioni guida	Attività principali
1	Gioia e Sorpresa	Giochi musicali, pittura fluo, caccia ai colori
2	Rabbia e Calma	Yoga, percorsi con stop & go, bottiglie della calma
3	Paura e Coraggio	Giochi da esploratori, mantello del coraggio
4	Amore e Amicizia	Giochi a coppie, danze, cuoricini da regalare
5	Scoperta del sé	Percorsi autonomi, diario figurato, festa finale

SETTIMANA 1 – GIOIA E SORPRESA

LUNEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con gioco simbolico e disegni liberi

9:00 – 10:00 Danze libere con musica allegra e “fermo musica”

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Pittura fluo su cartelloni “Cose che mi fanno ridere”

11:30 – 12:30 Caccia agli oggetti colorati nel cortile

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Gioco: “Scopri chi ride” (indovina dalla risata)

16:30 – 18:00 Uscita

MARTEDÌ – GITA: Piscina

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita in piscina: esplorazione delle meraviglie acquatiche

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratori e giochi

16:30 – 18:00 Uscita

MERCOLEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con puzzle e libri illustrati comici

9:00 – 10:00 Percorso a ostacoli “buffo” (saltelli, birilli, tunnel con peluche)

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Laboratorio di collage con facce divertenti

11:30 – 12:30 Gioco del mimo: “fai la faccia buffa”

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Memory con animali sorridenti

16:30 – 18:00 Uscita

GIOVEDÌ – GITA: Parco

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita al parco: giochi di gruppo all'aperto, caccia ai colori, giochi con la natura

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratori e giochi

16:30 – 18:00 Uscita

VENERDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con disegni liberi

9:00 – 10:00 Giochi di gruppo “salta e ridi”, “trova il sorriso”

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Preparazione della “festa della gioia”

11:30 – 12:30 Festa con balli, travestimenti e coriandoli

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Gioco libero a tema “gioia”

16:30 – 18:00 Uscita

SETTIMANA 2 – RABBIA E CALMA

LUNEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con libri illustrati sulle emozioni e costruzioni

9:00 – 10:00 Giochi con cuscini: battaglia morbida, lancio controllato

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Disegno guidato: “che colore ha la rabbia?”

11:30 – 12:30 Musica calmante e respirazioni semplici con suoni di natura

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Gioco: “Mi calmo come un... (leone, rana, uccellino...)”

16:30 – 18:00 Uscita

MARTEDÌ – GITA: Piscina

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita in piscina: esplorazione delle meraviglie acquatiche

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratori e giochi

16:30 – 18:00 Uscita

MERCOLEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con disegni liberi e racconti sulle emozioni

9:00 – 10:00 Percorso “stop & go” con tamburelli: cammina / fermati / respira

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Pittura con le mani su grandi fogli: “come si muove la rabbia?”

11:30 – 12:30 Yoga per bambini: il fiore che sboccia, l'albero, la farfalla

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Gioco calmo con campanelli e strumenti musicali

16:30 – 18:00 Uscita

GIOVEDÌ – GITA: Parco

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita al parco: giochi di gruppo all'aperto, caccia ai colori, giochi con la natura

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratori e giochi

16:30 – 18:00 Uscita

VENERDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con letture guidate “Il mostro dei colori”

9:00 – 10:00 Staffetta calma-rabbia: cammina veloce da arrabbiato, lento da calmo

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Laboratorio: decorazione delle bottiglie della calma

11:30 – 12:30 Cerchio delle emozioni: cosa mi fa arrabbiare e cosa mi calma

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Disegno libero: “Oggi mi sento...”

16:30 – 18:00 Uscita

SETTIMANA 3 – PAURA E CORAGGIO

LUNEDÌ

- 7:30 – 9:00** Accoglienza con letture animate su personaggi coraggiosi
- 9:00 – 10:00** Percorsi “avventura”: tunnel, salti su tappetoni, equilibrio con corde
- 10:00 – 10:30** Merenda
- 10:30 – 11:30** Laboratorio: costruzione del mantello del coraggio con stoffe colorate
- 11:30 – 12:30** Gioco: “mostri buffi” – travestimenti e trasformazione della paura
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax
- 15:30 – 16:30** Storia animata: “La paura ha le gambe corte”
- 16:30 – 18:00** Uscita

MARTEDÌ – GITA: Piscina

- 7:30 – 9:00** Accoglienza e preparazione uscita
- 9:30 – 12:00** Gita in piscina: esplorazione delle meraviglie acquatiche
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax
- 15:30 – 16:30** Laboratori e giochi
- 16:30 – 18:00** Uscita

MERCOLEDÌ

- 7:30 – 9:00** Accoglienza con costruzioni e racconti di esperienze personali
- 9:00 – 10:00** Giochi da esploratori: trova la bandierina, segui la mappa
- 10:00 – 10:30** Merenda
- 10:30 – 11:30** Laboratorio: creazione della propria bandiera del coraggio
- 11:30 – 12:30** Mimo: “mostra come sei coraggioso” (situazioni quotidiane)
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax
- 15:30 – 16:30** Giochi con il paracadute: “supera la paura del buio!”

16:30 – 18:00 Uscita

GIOVEDÌ – GITA: Parco

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita al parco: giochi di gruppo all'aperto, caccia ai colori, giochi con la natura

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratori e giochi

16:30 – 18:00 Uscita

VENERDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con gioco simbolico a tema “eroi e supereroi”

9:00 – 10:00 Percorso finale: “prova del coraggio” con ostacoli da superare

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Laboratorio: disegno libero “quando sono stato coraggioso”

11:30 – 12:30 Cerchio narrativo: “Mi sono sentito coraggioso quando...”

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Festa del coraggio: giochi simbolici e premiazione con medaglie

16:30 – 18:00 Danza finale “sono un eroe!”

SETTIMANA 4 – AMORE E AMICIZIA

LUNEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con disegni liberi e letture su amicizia e affetto

9:00 – 10:00 Giochi a coppie: staffette 'mano nella mano'

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Laboratorio di creazione di cuoricini da regalare

11:30 – 12:30 Danze in cerchio con musica allegra

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Racconto animato: 'La storia dell'amicizia'

16:30 – 18:00 Uscita

MARTEDÌ – GITA: Piscina

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:30 – 12:00 Gita in piscina: esplorazione delle meraviglie acquatiche

12:00 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratorio creativo

16:30 – 18:00 Gioco simbolico e uscita

MERCOLEDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con giochi di costruzioni in coppie

9:00 – 10:00 Percorso a coppie: 'Cammina insieme' (cooperazione e fiducia)

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Laboratorio di pittura: 'Come vedo il mio amico'

11:30 – 12:30 Gioco di coppia: 'Vola insieme' (balli leggeri e sincronizzati)

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Preparazione per la festa dell'amicizia: decorazioni e inviti

16:30 – 18:00 Giochi di gruppo: 'La danza della gentilezza'

GIOVEDÌ – GITA: Parco

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:00 – 12:00 Gita al parco: giochi di gruppo all'aperto, caccia ai colori, giochi con la natura

12:00 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratorio

16:30 – 18:00 Gioco simbolico e uscita

VENERDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con disegni liberi

9:00 – 10:00 Giochi di coppie: 'Il gioco delle mani' (collaborazione e fiducia)

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Preparazione della 'festa dell'amicizia'

11:30 – 12:30 Festa dell'amicizia con canti e danze

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Racconto della settimana: 'L'amicizia più bella'

16:30 – 18:00 Gioco libero a tema 'amicizia' e uscita

SETTIMANA 5 – SCOPERTA DEL SÉ

LUNEDÌ

- 7:30 – 9:00** Accoglienza con riflessioni individuali e disegni
- 9:00 – 10:00** Giochi con lo specchio: 'Chi sono io?' (scoprire il proprio riflesso)
- 10:00 – 10:30** Merenda
- 10:30 – 11:30** Percorsi in autonomia: 'Affronta il percorso da solo'
- 11:30 – 12:30** Laboratorio: diario del mio viaggio interiore (disegni e riflessioni)
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax
- 15:30 – 16:30** Gioco simbolico: 'La mia storia in movimento'
- 16:30 – 18:00** Letture guidate su come scoprire se stessi e uscita

MARTEDÌ – GITA: Piscina

- 7:30 – 9:00** Accoglienza e preparazione uscita
- 9:30 – 12:00** Gita in piscina: esplorazione delle meraviglie acquatiche
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax
- 15:30 – 16:30** Laboratori e giochi
- 16:30 – 18:00** Uscita

MERCOLEDÌ

- 7:30 – 9:00** Accoglienza con giochi di esplorazione individuali
- 9:00 – 10:00** Percorso in autonomia: "Supera gli ostacoli da solo"
- 10:00 – 10:30** Merenda
- 10:30 – 11:30** Creazione del diario figurato: "Le cose che mi rappresentano"
- 11:30 – 12:30** Yoga per bambini: rilassamento e ascolto del corpo)
- 12:30 – 13:00** Pranzo
- 13:00 – 15:30** Nanna e relax

15:30 – 16:30 Giochi di gruppo: "Alla scoperta di me" (giochi simbolici)

16:30 – 18:00 Cerchio finale: "Chi sono io?" (condivisione del diario figurato)

GIOVEDÌ - GITA: Parco

7:30 – 9:00 Accoglienza e preparazione uscita

9:00 – 12:00 Gita al parco: giochi di gruppo all'aperto, caccia ai colori, giochi con la natura

12:00 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 16:30 Laboratorio

16:30 – 18:00 Gioco simbolico e uscita

VENERDÌ

7:30 – 9:00 Accoglienza con letture su "La scoperta di sé"

9:00 – 10:00 Giochi individuali: "Riconosci te stesso"

10:00 – 10:30 Merenda

10:30 – 11:30 Percorsi in autonomia: 'Affronta il percorso da solo'

11:30 – 12:30 Preparazione della "festa della scoperta di sé"

12:30 – 13:00 Pranzo

13:00 – 15:30 Nanna e relax

15:30 – 18:00 Festa finale con canti, danze e riflessioni

NB: Il presente programma è da intendersi come indicativo e potrà essere oggetto di modifiche per motivi organizzativi, didattici, meteorologici o logistici. Durante le giornate di attività, ogni laboratorio, gioco o esperimento potrà essere integrato o sostituito da attività ludico-motorie affini e coerenti con la progettazione educativa generale.

Si comunica che l'attività in piscina si svolgerà, salvo diversa indicazione, presso l'impianto **Rari Nantes di Borgaro Torinese**, e che l'uscita al parco si svolgerà di norma presso **l'Agrigelateria La Porporata di Ceretta (TO)**. Eventuali variazioni rispetto a tali

destinazioni saranno comunicate tempestivamente alle famiglie tramite i consueti canali informativi.

Le uscite verranno effettuate utilizzando lo **scuolabus comunale**, ove necessario, oppure a **piedi** qualora la distanza lo consenta. La scelta della destinazione, del mezzo e delle modalità di spostamento avverrà **a totale discrezione dell'organizzazione**, in funzione della sicurezza, della logistica e del contesto specifico.